JADŁOSPIS OBIADOWY

23.10.2023 – 27.10.2023

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023	• Zupa jarzynowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana**, sól, pieprz, przyprawy) • Naleśniki z dżemem (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, cukier, dżem owocowym maliny, truskawki) • Jabłko
WTOREK 24.10.2023	• Nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko, jaja**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Mizeria (ogórek świeży, koper, jogurt **naturalny**, **śmietana**, pieprz, sól) • Ziemniaki • Woda
ŚRODA 25.10.2023	• Zupa dyniowa ze słonecznikiem (dynia, marchew, ziemniaki, **seler,** por, czosnek, cebula, pulpa pomidorowa, **masło**, sól, pieprz, przyprawy) • Bułka **pszenna** z serem • Banan
CZWARTEK 26.10.2023	• Sos boloński (łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy) • Makaron spaghetti • Jogurt owocowy • Marchew słupki
PIĄTEK 27.10.2023	• Klops rybny z pieca (filet z miruny, mąka **pszenna**, przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka koperkowa (kapusta biała, koper, olej, **majonez,** sól, pieprz) • Sok owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczyca

JADŁOSPIS OBIADOWY

30.10.2023 – 03.11.2023

PONIEDZIAŁEK 30.10.2023	• Kapuśniak z kiszonej kapusty (żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona, por, **seler**, pietruszka, sól, pieprz) • Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem(mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 3,2%, drożdże, **masło,** cukier) • Mus owocowy
WTOREK 31.10.2023	• Schab duszony w sosie własnym (schab wieprzowy, mąka **pszenna**, **śmietana**, sól, pieprz) • Kasza bulgur • Ogórek kiszony • Ciastko zbożowe
ŚRODA 01.11.2023	**WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH**
CZWARTEK 02.11.2023	• Kotlet drobiowy ze szczypiorkiem (filet z kurczaka, **jaja**, **mleko**, **ser** żółty, mąka **pszenna**, szczypiorek, sól, pieprz) • Ziemniaki puree z **masłem** • Surówka z marchewki i jabłka • Kompot owocowy • Gruszka
PIĄTEK 03.11.2023	• Pulpet rybny w sosie pomidorowym (filet z miruny, mąka **pszenna**, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, **śmietana**, sól, pieprz) • Ziemniaki • Kalafior z wody z bułką tartą (kalafior, **masło**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz) • Woda z miodem i cytryną

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.