JADŁOSPIS OBIADOWY

09.10.2023 – 13.10.2023

PONIEDZIAŁEK 09.10.2023	• Zupa rosolnik na wywarze drobiowym z ryżem(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, przyprawy) • Racuchy drożdżowe z dżemem (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, cukier, drożdże, dżem owocowy) • Jabłka suszone
WTOREK 10.10.2023	• Udko z kurczaka pieczone w ziołach • Ziemniaki puree • Mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana 18%, koper świeży, sól, pieprz) • Woda
ŚRODA 11.10.2023	• Zupa gulaszowa z warzywami (mięso wieprzowe, ziemniaki, por, **seler**, papryka, marchew, pietruszka, pieczarka, czosnek, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, przyprawy) • Bułka **pszenna** • Banan
CZWARTEK 12.10.2023	• Karkówka pieczona w sosie własnym (karkówka wieprzowa, mąka pszenna, śmietana, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza kus – kus • Surówka po żydowsku (kapusta biała, por, papryka czerwona, marchew, ogórek kiszony, pietruszka, oliwa z oliwek, cytryna,sól, pieprz) • Jogurt owocowy
PIĄTEK 13.10.2023	• Klops rybny z pieca w sosie śmietanowo - ziołowym(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, **masło**, **śmietana 30%,** sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, papryka, sól, pieprz, przyprawy) • Sok jabłkowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

16.10.2023 – 20.10.2023

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023	• Zupa pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem (podudzie, ryż, marchew, pietruszka, **seler,** koncentrat pomidorowy, **śmietana 18%**, przyprawy, sól, pieprz) • Placki z jabłkiem i sosem twarogowym (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, jabłka, cukier, twaróg **półtłusty**, jogurt naturalny) • Papryka słupki
WTOREK 17.10.2023	• Kurczak w cieście naleśnikowym (filet z kurczaka, mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Marchew z groszkiem z wody • Galaretka do picia • Ciastko zbożowe
ŚRODA 18.10.2023	• Zupa fasolowa na wywarze mięsnym (mięso wieprzowe, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **sele**r, por, przyprawy, sól, pieprz) • Pierogi z twarogiem (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, **twaróg** półtłusty, cukier) • Kiwi
CZWARTEK 19.10.2023	• Risotto z mięsem i warzywami (mięso drobiowe, papryka czerwona, papryka zielona, pieczarki, marchew, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, przyprawy) • Ryż • Jogurt owocowy
PIĄTEK 20.10.2023	• Filet rybny zapiekany ze szpinakiem(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka z kapusty kiszonej • Woda z miodem i cytryną

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.