JADŁOSPIS OBIADOWY

11.09.2023 – 15.09.2023

PONIEDZIAŁEK 11.09.2023	• Zupa rosół na wywarze drobiowym z makaronem **pszennym** (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Naleśniki z dżemem owocowym (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, cukier, dżem owocowy) • Gruszka
WTOREK 12.09.2023	• Kotlet z kurczaka z sezamem (filet drobiowy, mąka **pszenna**, **jaja**, **sezam,** bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Ziemniaki puree • Fasolka szparagowa z bułką tartą (fasola szparagowa, bułka tarta **pszenna**, **masło**) • Sok owocowy
ŚRODA 13.09.2023	• Zupa jarzynowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, fasolka żółta szparagowa, marchew, ziemniaki, kalafior, brokuł, **seler**, por, **śmietana18%**, sól, pieprz) • Ryż na mleku z jabłkami (ryż, jabłka, **mleko**, cynamon, cukier) • Ciastko zbożowe
CZWARTEK 14.09.2023	• Sos boloński (łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy) • Makaron spaghetti • Jogurt owocowy • Banan
PIĄTEK 15.09.2023	• Klops rybny z pieca (filet z miruny, mąka **pszenna**, przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka koperkowa (kapusta biała, koper, olej, majonez,sól, pieprz) • Kompot wieloowocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

18.09.2023 – 22.09.2023

PONIEDZIAŁEK 18.09.2023	• Zupa pomidorowa na wywarze warzywno – drobiowym z ryżem(mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy, por, marchew, **seler**, pietruszka, przyprawy, sól, pieprz) • Placki z jabłkiem (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, jabłka, cukier) • Sos **twarogowy** • Kiwi
WTOREK 19.09.2023	• Nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko, jaja**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Mizeria (ogórek świeży, koper, jogurt **naturalny**, **śmietana**, pieprz, sól) • Ziemniaki • Kompot owocowy
ŚRODA 20.09.2023	• Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Sos tzatziki (jogurt grecki, majonez, ogórek świeży, czosnek, koper, sól, pieprz)
CZWARTEK 21.09.2023	• Gulasz mięsno – warzywny (łopatka wieprzowa, papryka czerwona, marchew, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy, sól, pieprz) • Kasza gryczana • Ogórek małosolny • Jogurt owocowy
PIĄTEK 22.09.2023	• Paluszki rybne(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Marchew mini z **masłem** • Woda

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.