JADŁOSPIS OBIADOWY

13.03.2023 – 17.03.2023

PONIEDZIAŁEK 13.03.2023	• Zupa grochowa (groch łuskany, żeberka wieprzowe, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, czosnek, sól, pieprz, przyprawy) • Bułka pszenna • Parówki wieprzowe • Jogurt owocowy
WTOREK 14.03.2023	• Nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko, jaja**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana 18%, koper świeży, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Woda z cytryną
ŚRODA 15.03.2023	• Zupa pomidorowa z makaronem **pszennym** (mięso drobiowe, makaron pszenny, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka korzeń, **seler**, por, pietruszka natka, sól, pieprz) • Pierogi leniwe z cukrem (mąka pszenna, **jaja**, mąka **pszenna**, **mleko**, **twaróg**, cukier, masło) • Mandarynka
CZWARTEK 16.03.2023	• Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (polędwiczki wieprzowe, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza gryczana • Fasolka szparagowa z **masłem** i bułką tartą **pszenną** • Ciastko zbożowe
PIĄTEK 17.03.2023	• Klops rybny z pieca w sosie śmietanowo - ziołowym(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, **masło**, **śmietana 30%,** sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka po żydowsku (kapusta biała, por, papryka czerwona, marchew, ogórek kiszony, pietruszka, oliwa z oliwek, cytryna,sól, pieprz) • Sok jabłkowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

20.03.2023- 24.03.2023

PONIEDZIAŁEK 20.03.2023	• Zupa brokułowa na wywarze mięsno – warzywnym (brokuł, marchew, pietruszka korzeń, mięso drobiowe, **seler**, por, pietruszka natka, sól, pieprz) • Naleśniki z sosem twarogowym lub owocowym (mąka pszenna, mleko, jaja, maliny, truskawki, **twaróg** waniliowy, cukier) • Mus owocowy
WTOREK 21.03.2023	• Kotlet schabowy (schab, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko**) • Surówka koperkowa (kapusta biała, koper, marchew, **majonez**, sól, pieprz) • Kompot owocowy
ŚRODA 22.03.2023	• Kluski gnocchi z mięsem wieprzowym (kluski gnocchi, mięso wieprzowe, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Kapusta kiszona zasmażana • Woda do picia • Jabłko
CZWARTEK 24.03.2023	• Kurczak z sosem serowo -śmietanowym (filet z kurczaka, **śmietana 30%,** mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Makaron ze szpinakiem • Serek homogenizowany
PIĄTEK 25.03.2023	• Filet rybny zapiekany z serem(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Marchew mini z **masłem** • Sok pomarańczowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.