# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 13.02.2023 – 17.02.2023

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 13.02.2023** | • Żurek ( kiełbasa, **jaja**, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz)<br>• Bułka **pszenna**<br>• Serek homogenizowany<br>• Jabłko |
| **WTOREK 14.02.2023** | • Klops gotowany w sosie koperkowym ( łopatka wieprzowa, jaja, mąka **pszenna**, koper, **śmietana 18%,** przyprawy, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Buraczki gotowane<br>• Kompot owocowy |
| **ŚRODA 15.02.2023** | • Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym ( mięso drobiowe, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy)<br>• Placki ziemniaczane ( ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz)<br>• Sos tzatziki ( jogurt grecki, majonez, ogórek świeży, czosnek, koper, sól, pieprz) |
| **CZWARTEK 16.02.2023** | • Kurczak z sosem serowo -śmietanowym ( filet z kurczaka, **śmietana 30%,** mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy)<br>• Makaron ze szpinakiem<br>• Marchew na ciepło<br>• Pączek<br>• Sok owocowy |
| **PIĄTEK 17.02.2023** | • Ryba w cieście serowym ( miruna, **jaja**, mąka **pszenna**, **mleko**, **ser żółty**, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Surówka z kapusty kiszonej ( kapusta kiszona, marchew, pietruszka)<br>• Kompot wieloowocowy |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 20.02.2023 – 24.02.2023

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 20.02.2023** | • Krupnik ( łopatka wieprzowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler,** por, pietruszka natka, sól, pieprz)<br>• Budyń waniliowy<br>• Sos malinowy<br>• Banan |
| **WTOREK 21.02.2023** | • Kotlet z kurczaka ze szczypiorkiem ( filet z kurczaka, szczypior, mąka **pszenna**, **jaja**, sól pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Fasolka szparagowa z bułką tartą<br>• Kompot wieloowocowy |
| **ŚRODA 22.02.2023** | • Zupa pomidorowa na wywarze warzywno – drobiowym z ryżem( mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy, por, marchew, **seler**, pietruszka, przyprawy, sól, pieprz)<br>• Racuchy drożdżowe z dżemem ( mąka **pszenna, mleko 2%, jaja**, drożdże, dżem truskawkowy, maliny)<br>• Suszone jabłka |
| **CZWARTEK 23.02.2023** | • Sos boloński z mięsem mielonym ( łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy)<br>• Makaron spaghetti<br>• Kalarepa |
| **PIĄTEK 24.02.2023** | • Paluszki rybne( filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree ( ziemniaki, **mleko 2%,** sól)<br>• Surówka koperkowa ( kapusta biała, marchew, koper, cebula, por, **majonez**, sól, pieprz)<br>• Kompot owocowy |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.