JADŁOSPIS OBIADOWY

16.01.2023 – 20.01.2023

PONIEDZIAŁEK **16.01.2023**	• Kapuśniak z kiszonej kapusty (żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona, por, **seler**, pietruszka, sól, pieprz) • Drożdżówka z budyniem (mąka **pszenna**, **jaja**, drożdże, **mleko**, **budyń**, cukier)
WTOREK **17.01.2023**	• Nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko, jaja**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Mizeria (ogórek świeży, koper, jogurt **naturalny**, **śmietana**, pieprz, sól) • Ziemnmiaki • Woda z cytryną
ŚRODA **18.01.2023**	• Zupa rosół na wywarze drobiowym z makaronem(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Naleśniki z dżemem owocowym (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, cukier, dżem owocowy) • Mandarynka
CZWARTEK **19.01.2023**	• Sos boloński (łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy) • Makaron spaghetti • Serek homogenizowany
PIĄTEK **20.01.2023**	• Ryba po chojnacku (filet z miruny, papryka , pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy, sól, pieprz) • Ryż na sypko • Jabłko • Kompot wieloowocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

23.01.2023 – 27.01.2023

PONIEDZIAŁEK 23.01.2023	• Fasolka po bretońsku (fasola Jaś, kiełbasa, cebula, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, przyprawy, sól, pieprz) • Bułka pszenna • Soczek owocowy • Mleczna kanapka
WTOREK 24.01.2023	• Udko z kurczaka pieczone w ziołach • Ziemniaki puree • Marchew z groszkiem • Sok owocowy
ŚRODA 25.01.2023	• Kluski gnocchi z mięsem wieprzowym (mięso wieprzowe, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Kapusta kiszona zasmażana • Jogurt owocowy
CZWARTEK 26.01.2023	• Polędwiczka wieprzowa w sosie śmietanowo – kurkowym (polędwiczki wieprzowe, **śmietana** 30%, kurki, mąka **pszenna**, sól, pieprz) • Kasza jęczmienna • Ogórek kiszony
PIĄTEK 27.01.2023	• Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (brokuł, marchew, pietruszka, **seler**, por, przyprawy) • Pierogi z twarogiem (mąka **pszenna**, **twaróg**, cukier) • Sos owocowy (truskawki, maliny, cukier) • Banan

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.