JADŁOSPIS OBIADOWY

02.01.2023 – 05.01.2023

PONIEDZIAŁEK 02.01.2023	• Zupa grochowa na wywarze mięsnym (żeberka wieprzowe, groch łuskany, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz) • Parówki wieprzowe • Pieczywo mieszane • Jogurt owocowy
WTOREK 03.01.2023	• Kurczak z sosem śmietanowo - brokułowym (filet z kurczaka, brokuł, **śmietana 30%,** serek topiony, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Makaron pszenny • Marchew z groszkiem
ŚRODA 04.01.2023	• Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Sos tzatziki (**jogurt** grecki, **śmietana**, ogórek świeży, czosnek, koper, sól, pieprz)
CZWARTEK 05.01.2023	• Gulasz mięsno – warzywny (łopatka wieprzowa, papryka czerwona, marchew, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki • Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy, przyprawy, sól, pieprz)
PIĄTEK 06.01.2023	**ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

09.01.2023 – 13.01.2023

PONIEDZIAŁEK 09.01.2023	• Zupa pomidorowa na wywarze warzywno – drobiowym z ryżem(mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy, por, marchew, **seler**, pietruszka, przyprawy, sól, pieprz) • Placki z jabłkiem (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaj**a, jabłka, cukier) • Sos twarogowy (twaróg **chudy**, jogurt **naturalny**, cukier waniliowy)
WTOREK 10.01.2023	• Kurczak w cieście naleśnikowym (filet z kurczaka, mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka z marchewki • Galaretka do picia
ŚRODA 11.01.2023	• Żurek z kiełbasą i jajkiem (ziemniaki, marchew, seler, por, kiełbasa polska, **jaja**, majeranek, sól, pieprz) • Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, jaja, drożdże, sól) • Banan
CZWARTEK 12.01.2023	• Pulpety w sosie pomidorowym (łopatka, koncentrat pomidorowy, majeranek, śmietana , przyprawy) • Makaron • Kalafior na maśle w bułce tartej • Jogurt pitny
PIĄTEK 13.01.2023	• Paluszki rybne(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka colesław (kapusta biała, marchew, koper, cebula, śmietana, jogurt naturalny, pietruszka, sól, pieprz) • Kompot owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.