JADŁOSPIS OBIADOWY

21.11.2022 – 25.11.2022

PONIEDZIAŁEK 21.11.2022	• Zupa krem z brokułów na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, brokuł, marchew, ziemniaki, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Grzanki **pszenne** • Budyń **śmietankowy** • Mandarynka
WTOREK 22.11.2022	• Kotlet drobiowy w panierce z sezamem (schab, mąka **pszenna**, **sezam**,**jaja**, **mleko**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Marchew z groszkiem • Galaretka do picia
ŚRODA 23.11.2022	• Kapuśniak ze świeżej kapusty (żeberka wieprzowe, kapusta młoda, ziemniaki, marchew, **seler,** pietruszka korzeń, por, cebula, koper, sól, pieprz) • Makaron z twarogiem (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, **twaróg**, cukier)
CZWARTEK 24.11.2022	• Bitki schabowe w sosie własnym (szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza gryczana • Surówka z ogórka kiszonego • Jogurt
PIĄTEK 25.11.2022	• Paluszki rybne(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja , mleko 2%,** panier, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól) • Surówka colesław (kapusta biała, marchew, cebula, majonez, jogurt naturalny, pietruszka, sól, pieprz) • Kompot owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

28.11.2022 – 02.12.2022

PONIEDZIAŁEK 28.11.2022	• Zupa pomidorowa z ryżem (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, ryż, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone) • Racuchy drożdżowe z dżemem owocowym / sosem twarogowym(mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 3,2%, drożdże, **masło, twaróg,** maliny, truskawki, cukier)
WTOREK 29.11.2022	• Kurczak z sosem serowo -śmietanowym (filet z kurczaka, **śmietana 30%,** mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Makaron ze szpinakiem • Jabłko
ŚRODA 30.11.2022	• Kluski gnocchi z mięsem wieprzowym (kluski gnocchi, mięso wieprzowe, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Kapusta kiszona zasmażana • Jogurt owocowy
CZWARTEK 01.12.2022	• Kotlet mielony (łopatka zmielona, bułka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz, przyprawy) • Ziemniaki puree • Bukiet wazyw (marchew, brokuł, kalafior) • Woda z miodem i cytryną
PIĄTEK 02.12.2022	• Filet z miruny w cieście serowym(filet z miruny, mąka **pszenna, jaja, mleko**, **ser żółty**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka warzywna (kapusta pekińska, pomidor, ogórek świeży, papryka, cebula, koperek, oliwa z oliwek, przyprawy) • Sok owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.