JADŁOSPIS OBIADOWY

07.11.2022 – 10.11.2022

PONIEDZIAŁEK 07.11.2022	• Zupa pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z ryżem (podudzie, ryż, marchew, pietruszka, **seler,** koncentrat pomidorowy, **śmietana 18%**, przyprawy, sól, pieprz) • Pizzerinka (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, drożdże, pulpa pomidorowa, **ser** żółty, pieczarki, papryka, cebula) • Jogurt owocowy
WTOREK 08.11.2022	• Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza kus kus • Surówka z ogórka kiszonego
ŚRODA 09.11.2022	• Zupa fasolowa na wywarze mięsnym (podudzie, fasola szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **sele**r, por, przyprawy, sól, pieprz) • Pierogi z twarogiem (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, **twaróg** półtłusty, cukier) • Banan
CZWARTEK 10.11.2022	• Udko z kurczaka pieczone w ziołach • Ziemniaki puree • Marchew z groszkiem • Woda z cytryną
PIĄTEK 11.11.2022	**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

JADŁOSPIS OBIADOWY

14.11.2022 – 18.11.2022

PONIEDZIAŁEK 14.11.2022	• Żurek z kiełbasą i jajkiem (ziemniaki, marchew, seler, por, kiełbasa polska, kiełbasa biała, **jaja**, majeranek, sól, pieprz) • Bułka pszenna (mąka **pszenna**, jaja, drożdże, sól) • Mus owocowy
WTOREK 15.11.2022	• Kurczak po chińsku (filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, cebula, czosnek, **jaja**, sól, przyprawy) • Ryż na sypko • Mleczna kanapka
ŚRODA 16.11.2022	• Zupa jarzynowa (podudzie z kurczaka, marchew, ziemniaki, fasola szparagowa, kalafior, brokuł, seler, pietruszka, por, sól, pieprz) • Naleśniki z sosem twarogowym / owocowym (**mąka, jaja, mleko 2%, twaróg,** maliny) • Chipsy owocowe
CZWARTEK 17.11.2022	• Klops gotowany w sosie koperkowym (łopatka wieprzowa, jaja, mąka **pszenna**, koper, **śmietana 18%,** przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Buraczki gotowane
PIĄTEK 18.11.2021	• Filet z miruny w panierce (miruna, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, pietruszka, przyprawy) • Kompot owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.