JADŁOSPIS OBIADOWY

24.10.2022 – 28.10.2022

PONIEDZIAŁEK 24.10.2022	• Krupnik (łopatka wieprzowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler,** por, pietruszka natka, sól, pieprz) • Bułka pszenna • Budyń waniliowy • Marchew do pochrupania
WTOREK 25.10.2022	• Nugetsy drobiowe z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko**, **jaja**, panier, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, sól, pieprz) • Mizeria (ogórek świeży, koper, jogurt **naturalny**, **majonez**, pieprz, sól) • Ziemniaki • Kompot owocowy
ŚRODA 26.10.2022	• Zupa rosół na wywarze drobiowym z makaronem(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Racuchy drożdżowe z dżemem (mąka **pszenna, mleko 2%, jaja**, drożdże, dżem truskawkowy, maliny)
CZWARTEK 27.10.2020	• Polędwiczka wieprzowa w sosie śmietanowym (polędwiczki wieprzowe, **śmietana** 30%, mąka **pszenna**, sól, pieprz) • Kasza jaglana • Surówka koperkowa (kapusta biała, koperek, jogurt naturalny, majonez, sól, pieprz) • Jabłko
PIĄTEK 28.10.2022	• Filet z miruny w cieście (filet z miruny, mąka **pszenna, jaja, mleko**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Bukiet warzyw • Woda z miodem i cytryną

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

JADŁOSPIS OBIADOWY

31.10.2022 – 04.11.2022

PONIEDZIAŁEK 31.10.2022	**DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ**
WTOREK 01.11.2022	**WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH**
ŚRODA 02.11.2022	• Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Sos tzatziki (jogurt grecki, majonez, ogórek świeży, czosnek, koper, sól, pieprz)
CZWARTEK 03.11.2022	• Kurczak a'la Carbonara (filet z kurczaka, boczek wędzony, ser **żółty**, czosnek, cebula, mąka **pszenna**, **śmietana**, sól, pieprz) • Makaron pszenny • Marchew mini • Kiwi
PIĄTEK 04.11.2022	• Ryba z pieca zapiekana ze szpinakiem(filet z miruny, szpinak, **jaja**, mąka **pszenna,** panier) • Ziemniaki puree • Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, cebula, papryka, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz) • Sok owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.