JADŁOSPIS OBIADOWY

10.10.2022 – 14.10.2022

PONIEDZIAŁEK 10.10.2022	• Zupa grochowa na wywarze mięsnym (żeberka wieprzowe, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz) • Parówki wieprzowe • Bułka **pszenna** • Mus owocowy
WTOREK 11.10.2022	• Pieczeń rzymska w sosie własnym (łopatka wieprzowa, **jaja**, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Ziemniaki puree • Buraczki tarte z cebulą • Kompot wiśniowy • Banan
ŚRODA 12.10.2022	• Zupa brokułowa na wywarze mięsno –warzywnym (mięso drobiowe, brokuł, marchew, pietruszka, **seler,** por, sól, pieprz) • Makaron **pszenny** z twarogiem • Ciastko zbożowe
CZWARTEK 13.10.2022	• Kurczak po chińsku z ryżem (filet z kurczaka, papryka, marchew, cebula, por, **seler**, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy) • Ryż na sypko • Woda • Jogurt owocowy
PIĄTEK 14.10.2022	DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy

JADŁOSPIS OBIADOWY

17.10.2022 – 21.10.2022

PONIEDZIAŁEK 17.10.2022	• Zupa jarzynowa na wywarze mięsno – warzywnym (podudzie z kurczaka, ziemniaki, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, **śmietana 18%,** marchew, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz) • Naleśniki z sosem twarogowym lub owocowym (mąka pszenna, mleko, jaja, maliny, truskawki, **twaróg** waniliowy, cukier) • Jabłko
WTOREK 18.10.2022	• Kotlet z kurczaka ze szczypiorkiem i serem (filet z kurczaka, szczypior, ser żółty, jaja, sól pieprz) • Ziemniaki puree • Fasolka szparagowa z bułką tartą • Kompot wieloowocowy
ŚRODA 19.10.2022	• Kluski gnocchi z mięsem wieprzowym (mięso wieprzowe, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz) • Kapusta kiszona zasmażana • Banan
CZWARTEK 20.10.2022	• Kotlet schabowy (schab, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta, sól, pieprz) • Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko**) • Kapusta czerwona zasmażana • Soczek
PIĄTEK 21.10.2022	• Pulpet rybny w sosie pomidorowo – ziołowym (filet z dorsza, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, czosnek, cebula, marchew, passata pomidorowa, sól, pieprz) • Makaron **pszenny** • Jogurt

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.