# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 09.05.2022 – 13.05.2022

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 09.05.2022** | • Zupa pomidorowa z makaronem **pszennym** ( mięso drobiowe, makaron pszenny, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka korzeń, **seler**, por, pietruszka natka, sól, pieprz)<br>• Budyń waniliowy na **mleku**<br>• Sos truskawkowy ( truskawki, cukier)<br>• Jabłko |
| **WTOREK 10.05.2022** | • Kotlet drobiowy w sezamie ( filet drobiowy, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, sezam, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Kalafior<br>• Sok owocowy<br>• Chipsy owocowe |
| **ŚRODA 11.05.2022** | • Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym ( mięso drobiowe, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka korzeń, por, **śmietana**, sól, pieprz)<br>• Placki ziemniaczane ( ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, **jaja**, sól, pieprz)<br>• Sos tzatziki ( jogurt grecki, majonez, ogórek świeży, czosnek, koper, sól, pieprz) |
| **CZWARTEK 12.05.2022** | • Gulasz wieprzowy ( łopatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, **śmietana**, sól, pieprz, przyprawy)<br>• Kasza gryczana<br>• Surówka z kapusty czerwonej ( kapusta czerwona, jabłko, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz)<br>• Jogurt owocowy |
| **PIĄTEK 13.05.2022** | • Ryba zapiekana w sosie śmietanowo – koperkowym ( filet z miruny, mąka **pszenna**, **masło**, **śmietana**, koperek, sól, pieprz, przyprawy)<br>• Ziemniaki puree<br>• Surówka colesław ( kapusta biała, marchew, cebula, majonez, jogurt naturalny, pietruszka, sól, pieprz)<br>• Woda z cytryną i miodem |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczyca

# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 16.05.2022 – 20.05.2022

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 16.05.2022** | • Fasolka po bretońsku ( Fasola sucha „Jaś”, kiełbasa sucha, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)<br>• Bułka pszenna<br>• Jogurt owocowy<br>• Pomidor koktajlowy |
| **WTOREK 17.05.2022** | • Kurczak a’la Carbonara ( filet z kurczaka, boczek wędzony, ser **żółty**, czosnek, cebula, mąka **pszenna**, **śmietana**, sól, pieprz)<br>• Makaron pszenny<br>• Marchew kostka<br>• Kiwi |
| **ŚRODA 18.05.2022** | • Kapuśniak z młodej kapusty ( żeberka wieprzowe, kapusta młoda, ziemniaki, marchew, **seler,** pietruszka korzeń, por, cebula, koper, sól, pieprz)<br>• Pierogi leniwe ( mąka **pszenna**, **twaróg**, **jaja**)<br>• Sos truskawkowy<br>• Ciastko zbożowe |
| **CZWARTEK 19.05.2022** | • Klops mielony ( łopatka wieprzowa, **jaja**, bułka **pszenna**, cebula, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Buraczki tarte z cebulą<br>• Kompot owocowy |
| **PIĄTEK 20.05.2022** | • Filet z miruny po chojnacku (filet z miruny, papryka, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy, sól, pieprz)<br>• Ryż na sypko<br>• Winogrono |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.