JADŁOSPIS OBIADOWY

14.02.2022 – 18.02.2022

PONIEDZIAŁEK 14.02.2022	• Kurczak po chińsku (filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, cebula, czosnek, **jaja**, sól, przyprawy) • Ryż na sypko
WTOREK 15.02.2022	• Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza kus – kus • Surówka szwedzka (ogórek konserwowy, papryka konserwowa, marchew, cebula) • Winogrono
ŚRODA 16.02.2022	• Żurek (kiełbasa, **jaja**, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz) • Pieczywo mieszane • Serek homogenizowany • Pomarańcz
CZWARTEK 17.02.2022	• Kotlet schabowy (schab , mąka **pszenna**, jaja, bułka tarta **pszenna**) • Ziemniaki puree • Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) • Pączek nadziewany dżemem owocowym • Sok owocowy
PIĄTEK 18.02.2022	• Filet z miruny (miruna filet, mąka **pszenna**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, koper, majonez, chrzan) • Kompot wieloowocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

21.02.2022 – 25.02.2022

PONIEDZIAŁEK 21.02.2022	• Zupa grochowa na wywarze mięsnym (żeberka wieprzowe, groch łuskany, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz) • Parówki wieprzowe • Bułka **pszenna** • Jabłko
WTOREK 22.02.2022	• Udko z kurczaka pieczone w ziołach • Ziemniaki puree • Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cytryna, cukier, sól, pieprz) • Woda • Jogurt owocowy
ŚRODA 23.02.2022	• Klops w sosie pomidorowym (łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, **śmietana,** przyprawy, sól,pieprz) • Ryż • Bukiet warzyw (Marchew, kalafior, brokuł) • Mleczna kanapka
CZWARTEK 24.02.2022	• Kurczak z sosem serowo -śmietanowym (filet z kurczaka, **śmietana 30%,** mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Makaron ze szpinakiem • Pączek • Sok owocowy
PIĄTEK 25.02.2022	• Zupa fasolowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Naleśniki z sosem twarogowym lub owocowym (mąka pszenna, mleko, jaja, maliny, truskawki, **twaróg** waniliowy, cukier) • Pomidor koktajlowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.