JADŁOSPIS OBIADOWY

31.01.2022 – 04.02.2022

PONIEDZIAŁEK **31.01.2022**	• Zupa jarzynowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, por, pietruszka, **seler**) • Drożdżówka z budyniem • Kiwi
WTOREK **01.02.2022**	• Kotlet drobiowy w sezamie (filet z kurczaka, **jaja**, maka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, sezam, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Fasolka szparagowa • Sok owocowy
ŚRODA **02.02.2022**	• Zupa pomidorowa z ryżem (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, ryż, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone) • Pierogi z twarogiem (mąka **pszenna**, **jaja**, **twaróg**, cukier) • Mandarynka
CZWARTEK **03.02.2022**	• Bitki schabowe duszone w sosie własnym (schab , mąka pszenna, sól, pieprz, przyprwy) • Kasza gryczana • Surówka z ogórka kiszonego • Jogurt
PIĄTEK **04.02.2022**	• Filet z miruny (miruna filet, mąka **pszenna**, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, papryka, ogórek konserwowy) • Kompot wieloowocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS OBIADOWY

07.02.2022 – 11.02.2022

PONIEDZIAŁEK 07.02.2022	• Krupnik (łopatka wieprzowa, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler,** por, pietruszka natka, sól, pieprz) • Budyń waniliowy • Sos malinowy • Banan
WTOREK 08.02.2022	• Nugetsy drobiowe z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko**, **jaja**, panier, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, sól, pieprz) • Mizeria (ogórek świeży, koper, jogurt **naturalny**, **majonez**, pieprz, sól) • Ziemnmiaki • Woda do picia
ŚRODA 09.02.2022	• Sos boloński (łopatka mielona, pomidory krojone, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, przyprawy) • Makaron spaghetti • Jogurt owocowy
CZWARTEK 10.02.2022	• Klops gotowany w sosie koperkowym (łopatka wieprzowa, jaja, mąka **pszenna**, koper, **śmietana 18%,** przyprawy, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Buraczki gotowane • Kompot owocowy
PIĄTEK 11.02.2022	• Zupa ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym (mięso drobiowe, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Racuchy drożdżowe z sosem twarogowym/owocowym (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, drożdże, **masło**, cukier) • Mus owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.