# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 29.11.2021 – 03.12.2021

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 29.11.2021** | • Gulasz wieprzowy z warzywami ( szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, marchew, groszek, cebula, mąka pszenna, przyprawy, sól, pieprz)<br>• Kasza jaglana<br>• Ogórek kiszony<br>• Gruszka |
| **WTOREK 30.11.2021** | • Kotlet z kurczaka w sezamie ( filet z kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, sezam, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree<br>• Bukiet warzyw ( marchew, kalafior, brokuł)<br>• Kompot wieloowocowy<br>• Ogórek słupki |
| **ŚRODA 01.12.2021** | • Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno – warzywnym ( podudzie z kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, **śmietana 18%,** sól, pieprz)<br>• Makaron z twarogiem ( makaron **pszenny**, twaróg, **śmietana**, cukier)<br>• Kiwi |
| **CZWARTEK 02.12.2021** | • Fasolka po bretońsku ( fasola Jaś, kiełbasa, cebula, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, przyprawy, sól, pieprz)<br>• Bułka pszenna<br>• Woda<br>• Jogurt |
| **PIĄTEK 03.12.2021** | • Filet z miruny w sosie śmietanowo - serowym (miruna, **śmietana** 30%, ser żółty, koper, mąka **pszenna**, sól, pieprz)<br>• Ziemniaki puree ( ziemniaki, **mleko 2%,** sól)<br>• Surówka z kapusty kiszonej ( kapusta kiszona, marchew, pietruszka, ogórek konserwowy, papryka konserwowa)<br>• Sok owocowy |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

# JADŁOSPIS OBIADOWY

## 06.12.2021 – 10.12.2021

| | |
|---|---|
| **PONIEDZIAŁEK 06.12.2021** | • Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno – warzywnym ( podudzie z kurczaka, ryż, marchew, **seler**, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)<br>• Drożdżówka serowa ( mąka **pszenna**, **mleko**, drożdże, **jaja**, cukier, **twaróg**) |
| **WTOREK 07.12.2021** | • Udko z kurczaka pieczone w ziołach<br>• Ziemniaki puree<br>• Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cytryna, cukier, sól, pieprz)<br>• Soczek owocowy |
| **ŚRODA 08.12.2021** | • Zupa grochowa na wywarze mięsnym ( żeberka wieprzowe, groch łuskany, marchew, **seler**, por, pietruszka, sól, pieprz)<br>• Parówki wieprzowe<br>• Bułka **pszenna**<br>• Jabłko |
| **CZWARTEK 09.12.2021** | • Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym ( polędwica wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy)<br>• Kasza kus – kus na sypko<br>• Kapusta czerwona zasmażana<br>• Jogurt |
| **PIĄTEK 10.12.2021** | • Ryba po chojnacku (filet z miruny, papryka , pieczarki, cebula, ogórek konserwowy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy, sól, pieprz)<br>• Ryż na sypko<br>• Owoc<br>• Kompot wieloowocowy |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.