JADŁOSPIS OBIADOWY

18.10-2021 – 22.10.2021

PONIEDZIAŁEK 18.10.2021	• Zupa pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z ryżem (podudzie, ryż, marchew, pietruszka, **seler,** koncentrat pomidorowy, **śmietana 18%**, przyprawy, sól, pieprz) • Drożdżówka z kruszonką i owocem • Jogurt pitny
WTOREK 19.10.2021	• Nugetsy z kurczaka (filet z kurczaka, **mleko, jaja**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, śmietana 18%, koper świeży, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Woda do picia
ŚRODA 20.10.2021	• Zupa marchwianka na wywarze mięsno – warzywnym (podudzie z kurczaka, ziemniaki, marchewł, **śmietana 18%,** marchew, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz) • Racuchy drożdżowe z sosem twarogowym/owocowym (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, drożdże, **masło**, cukier) • Jabłko
CZWARTEK 21.10.2021	• Gulasz wieprzowy (szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawy) • Kasza gryczana • Ogórek kiszony • Kompot owocowy
PIĄTEK 22.10.2021	• Filet rybny zapiekany z serem (filet miruna, **jaja**, mąka **pszenna**, ser) • Ziemniaki puree • Kalafior gotowany • Soczek owocowy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczyca

JADŁOSPIS OBIADOWY

25.10.2021 – 29.10.2021

PONIEDZIAŁEK 25.10.2021	• Zupa rosół na wywarze drobiowym z makaronem(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron **pszenny**, przyprawy) • Naleśniki z dżemem owocowym (mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 3,2%, **masło)** • Banan
WTOREK 26.10.2021	• Klops w sosie koperkowym (łopatka wieprzowa, bułka **pszenna**, **jaja**, koper, śmietana, sól, pieprz) • Ziemniaki puree • Buraczki z cebulą • Woda z cytryną i miodem • Mus owocowy
ŚRODA 27.10.2021	• Zupa brokułowa na wywarze mięsno –warzywnym (mięso drobiowe, brokuł, marchew, pietruszka, **seler,** por, sól, pieprz) • Pierogi z twarogiem (mąka **pszenna**, **twaróg**, cukier) • Sos owocowy (truskawki, maliny, cukier)
CZWARTEK 28.10.2021	• Kurczak po chińsku (filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, cebula, czosnek, **jaja**, sól, przyprawy) • Ryż na sypko • Jogurt owocowy
PIĄTEK 29.10.2021	• Ryba w sosie śmietankowo koperkowym (**śmietanka**, mąka, **mleko**, bazylia, pieprz cytrynowy, koper) • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, pietruszka, sól, pieprz, cukier) • Galaretka do picia

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, oregano, lubczyk, carry, kurkuma, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, zgodnie z informacjami od producenta mogą zawierać śladowe ilości glutenu mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.